

كلام مفيد

لم نضع عنواناً لهذه الزاوية لأنها تحمل عنوان الزاوية نفسها "كلام مفيد"، فكل ما سنقرأه هو كلام مفيد وهو من ثمرة قراءتنا العديدة.

+ لا توجد شجرة لم يهزها ريح! ولا يوجد إنسان لم يهزه فشل، لكن توجد أشجار صلبة، ويوجد أشخاص أقوى فكل واحد منهم.

+ إذا استعجلت في صلاتك! فتذكر أن كل ما تُريد لحاقه، وجميع ما تخشى فواته، بيد من تقف أمامه! تأملها مرة أخرى.

+ أكثر الناس فرحاً بالهدية مُشترتها، يسابق اللحظات ليرقب أثرها، فلا تخذله مهما كانت.

+ جاء شخص لشيخ جليل، فقال له: فلان شتمك في أحد المجالس! فقال الشيخ: إن كان الرجل رمانى بسهم فلم يصبني، فلماذا حملت أنت السهم وغرسته في قلبي!

+ هناك مثل عامي حول ما قاله هذا الشيخ الحكيم يقول "ما شتمك الا الذي بلغك". لذلك هناك حقيقة اجتماعية مشابهة لذلك هي: "عدوك ليس من قال فيك، عدوك من بلغك".

+ الحياة مثل السوبرماركت تتجول فيه، وتأخذ ما يطيب لك من المعروض، ولكن تذكر بأن الحساب أمامك وستدفع ثمن كل شيء أخذته.

+ الصداقة أشبه بالكتاب، تحتاج لثوانٍ معدودة لحرقه، لكنك تحتاج سنين لكتابتها.

+ أغلق أذنانك، إذا كنت لا تستطيع إغلاق أفواه الآخرين.

+ كلما ارتفع المصباح كلما اتسع نطاق إضاءته، فارتفع أنت بآدابك وحسن أخلاقك.

+ الفلق مثل الكرسي الهزاز سيجعلك تتحرك دائماً، لكنه لن يوصلك إلى أي مكان.

+ مؤسفة حقاً أن تكون النظارة ماركة، والساعة ماركة، والهدايا ماركة، والشخصية تقليد!

+ إن الصواعق لا تضرب سوى قمم الجبال الشامخة، وأما المنحدرات فلا تذهب إليها إلا المياه الراكدة، والمرء يُبتلى على قدر دينه.

+ يظل الإنسان في هذه الحياة مثل قلم الرصاص، تيريه العثرات ليكتب بخط أجمل، وهكذا حتى يَفنى، فلا يبقى له إلا جميل ما كتب.

+ لا تتضايق إذا وجدت في حياتك بعض التقلبات.. هذا أمر صَحِيح، لأن حياتك مثل رسم تخطيط القلب، إذا كان على خط واحد فهذا يعني أنك ميت.

+ إذا قابلنا الإساءة بالإساءة، فمتى ستنتهي الإساءة؟؟

هذا الكلام مفيد لمن يريد ان يستفيد.

شهر كيهك.. شهر التسابيح والالحن

اليوم هو الأحد الأول من شهر كيهك المبارك، وشهر كيهك هو الشهر الرابع من شهور السنة القبطية التي تتكون من 12 شهراً متساوية في عدد أيامها (30 يوماً في كل شهر)، ويعقب هذه الشهور الاثني عشر شهراً آخر يطلق عليه اسم "شهر النسي"، أو "الشهر الصغير"، ومدته 5 أيام خلال السنوات "البسيطة"، و6 أيام خلال السنوات الكبيسة. واسماء شهور السنة القبطية هي: "توت، بابيه، هاتور، كيهك، طوبيه، أمشير، برمها، برمودة، بشنس، بؤونه، أبيب، ومسرى"، يضاف إليها "الشهر الصغير".



البرامون بالطقس السنوي. وأحد شهر كيهك تدور حول أربعة أحداث تسبق عيد الميلاد مدونة في انجيل لوقا الاصحاح الاول: **الأحد الأول:** بشارة الملاك لزكريا "لو1:1-25". **الأحد الثاني:** بشارة الملاك للعذراء "لو1:26-38". **الأحد الثالث:** زيارة العذراء لأليصابات "لو1:39-56". **الأحد الرابع:** ميلاد يوحنا المعمدان "لوقا1:57-80".

وهناك قاعدة طقسية تقول ما لم يكن هناك أربعة أحاد كاملة في شهر كيهك تسبق البرامون، يؤخذ الأحد الاخير من شهر هاتور ويحسب على أنه الأحد الأول من كيهك، والأحد الأول من كيهك يكون هو الأحد الثاني وهكذا حتى تكتمل الأربعة أحداث في الأربعة أحاد.

وهو ما ينطبق على شهر كيهك لهذا العام، فالיום الأحد مع انه الأحد الاخير من شهر هاتور لكن الكنيسة اعتبرته الأحد الأول من شهر كيهك لأن برامون هذا العام يقع يوم الأحد 6 يناير فيه تصلي الكنيسة بالطقس السنوي صباحاً، وفي المساء تصلي بطقس الفرائح ليلة عيد الميلاد. مع ملاحظة ان برامون هذا العام هو أيام الجمعة والسبت والأحد 4 و5 و6 يناير 2019.

والشهر القبطي يكون فيه 4 أحاد لكن أحياناً يكون فيه 5 أحاد لذلك يسمى الأحد الخامس "أحد البركة" ويقرأ فيه انجيل اشباع الجموع. أما شهر كيهك فقط يكون فيه أربعة أحاد تقرأ فيهم الكنيسة الاصحاح الاول من انجيل معلمنا لوقا وتقسمة على أربعة اجزاء تتضمن أربعة أحداث كما سنرى لاحقاً.

وشهر كيهك شهر مليء بالتسابيح والصلوات، المدونة في كتاب كنسي يطلق عليه "الإبصلمودية الكيهكية". ولهذا الشهر المبارك عدة تسميات هي:

(1) "شهر التسبيح": رغم ان الكنيسة تقدم التسبيح في كل وقت طوال السنة الا انها في هذا الشهر بالذات تزداد فيه جرعة التسبيح اكثر من المعتاد حيث تقام سهرات التسبيح بشكل يومي او مساء السبت من كل اسبوع او على دفعتين او ثلاث خلال الاسبوع.

"الشهر المريمي": هذا الشهر هو الشهر التاسع للحمل البتولي ففي نهايته تلد العذراء مريم ابنة مخلص العالم ربنا يسوع المسيح.

ولا توجد امرأة تنبأ عنها الانبياء في العهد القديم واهتم بها الكتاب المقدس مثل مريم العذراء التي وردت عنها رموز عديدة في العهد القديم وهي التي ترفعها الكنيسة فوق مرتبة رؤساء الملائكة. لذلك كله تستحق كل تمجيد لأنها والدة الاله الكلمة.

(3) "سبعة وأربعة": المقصود بـ7 هو "سبع نبؤوطوكيات"، و4 هو "الأربعة هوسات"، وكلمة "نبؤوطوكية" تعني "والدة الاله" و"هوس" تعني "تسبيح"، وهو احد انظمة التسبيح خلال شهر كيهك. وطقس الصلوات في هذا الشهر المبارك تكون فيه الالحن بالنغمة الكيهكية ابتداء من اول شهر كيهك، وتنتهي الحان شهر كيهك بنهاية اليوم السابق لبرامون عيد الميلاد المجيد. حيث تُمارس صلوات

اول قداس قبطي في السعودية



في سابقة هي الاولى من نوعها اقيم اول قداس قبطي في الرياض عاصمة المملكة العربية السعودية، حيث قام بالصلوة نيافة الانبا مرقس مطران شنبرا الخبيمة، وذلك في قاعة تم توفيرها لهذا الغرض باحدى الاستراحات بالمدينة، وحضره العشرات من الاقباط المصريين العاملين في السعودية.

ونقلت وسائل الاعلام عن نيافة الانبا مرقس قوله "ان زيارته للسعودية تأتي لتفقد ابناء الكنيسة القبطية العاملين في السعودية والاطمننان على احوالهم في بلدهم الثاني"، وازداد "ان الزيارة جاءت بدعوة كريمة من الديوان الملكي السعودي، وستستمر حتى 17 من الشهر الجاري". ونقلت وسائل الاعلام المصرية عن قداصة البابا تاووضروس الثاني قوله "ان زيارة الانبا مرقس للسعودية جاءت بناء على دعوة سابقة من ولي العهد السعودي الامير محمد بن سلمان الذي سبق ان زار المقر البابوي في القاهرة في مارس الماضي، ووقتها طلب الانبا مرقس من ولي العهد زيارة المسيحيين المصريين في السعودية، ولقي هذا الامر ترحيباً من جانب الامير محمد بن سلمان". "الغير مستطاع عند الناس مستطاع عند الله".

Thrown out and crushed by people

By: Prof Michael Henein

In the beginning God created heaven and earth, the planet earth which was ejected from the sun covered with layers of firmament and vapours. Then God separated the dry land from the water in preparation for the rest of His creation which was crowned by the creation of man on the image of God. So the salt of the earth applies to the salt of the water, which we add to our food (Sodium chloride) and the salt of the land which mainly consists of Nitrogen, Phosphorous and Potassium. These three salts are essential for the life and growth of plants and trees, without which man and animal can't live. Although the extra salt man gets by evaporating the sea water is not essential for his life, the salt on which plants live is a basic requirement for life on earth. God in His wisdom also designed botanic signs that tell man about any deficiency in the salt of the earth, for example the change of colour of the green leaves and their signs of dryness, etc, so when he sees those signs he adds salt to the land to protect the plants from dying. Water itself contributes in this nature process by bringing those salts to the plants roots, as the psalm says the righteous lives by the water streams (Psalm 1)

Lord Jesus said to His disciples 'you are the salt of the earth'. By saying this, He put a great responsibility on their shoulder which is transmitted to their children and off-springs 'you are the essential nutrients for all plants and trees which themselves are the principle elements for life on earth. Be a source of nutrition to the world you are in, and the world itself naturally will extend its roots to where you are to be nourished by you. However, if your salt loses its saltiness it will have no benefit for anyone or any creature on earth, so it will have to be thrown away and crushed even by those who never learned about or experienced it.

Lord, do not allow any of your children to lose his/her own flavour and value on earth. You have entrusted us to carry your name and your spirit everywhere we go so people can see You in us. Make us worthy for that mission so we live not for ourselves but for that who died for us and for the whole world.

تهاني .. تهاني .. تهاني

New Born

Congratulation for the born of: **Jason** , The son of **Wasim Wasif** and his wife **Mrs Maria Wasif** from St. Mark's Church in London.

Baptism

Congratulation for the baptism of: **Marina** the daughter of **Marion Noah** and his wife **Mrs Merna** From the church of St Mary & St George , East London.

حكمة العدد

الحياة سألت الموت لماذا يحبني البشر ويكرهونك؟ فاجاب: لأنك كذبة جميلة وانا حقيقة مؤلمة .

تذكار سيامة

تهنئة قلبية للاب القمص برسوم القمص يعقوب كاهن كنيسة العذراء ومار جرجس بشرق لندن بمناسبة تذكاراته نعمة الكهنوت، تمنياتنا له بالصحة والعمر الطويل وخدمة روحية مثمرة.

Mob: 07803567786

اذكر يارب مرضى شعبك

✠ فايز غالي رفة ، والد الشمس مجدي زوج السيدة راندا بكنيسة العذراء ومار جرجس بشرق لندن، مريض ويحتاج للصلاة من اجله.

Mob: 07838483065

✠ صلوا واطلبوا عن اخوتنا واخواتنا المرضى في المستشفيات والمنازل الذين ليس لهم احد يسأل عنهم لينعم الله عليهم بالعافية والشفاء.

وفيات

انتقل من عالمنا الفاني المتنيح

مكرم عبيد بساده

ابن شقيق كل من الشمس عزت وعباد وعادل وعاطف بلندن، والين وفوزين ببرايون، وابن عم بيشوي وايريني ومريم ومينا بكنيسة مار مرقس بلندن. نياحا لروحه وعزاء للاسرة.

Mob: 07448604061 Ezatt Besada

تذارات

ذكرى الاربعة للمنتيحة

ماري اسحق جورج

زوجة المتنيح مراد بخيت، ووالدة نجوى زوجة ماهر ظريف وناجي زوج سحر سعيد وسمير زوج جوات. وشقيقة عواطف. و جدة ايهاب وديفيد ونهى ووسام، وعمة نادر نبيل ومنى عزيز زوجة دماهر قلته، وسوزي ونجاة وجولي نصيف زوجة اميل رؤوف. نياحا لروحها وعزاء للاسرة.

الذكرى السنوية للمنتيح

ميشيل منصور

والد جميل زوج السيدة صوفي بكنيسة مارمرقس بلندن، تقيم الاسره قداس الذكرى 14 ديسمبر. نياحا لروحه وعزاء للاسرة.

"من يرحم الفقير يقرض الرب"

في فصل الشتاء يعاني الفقراء من شدة البرد، وبتوفير بطانية لحمايتهم يفرح قلب المسيح لانهم اخوته، وتكلفة البطانية الواحدة £4 فقط، ويقدر ما تتبرع بقدر ما يفرح المسيح بالكثير وبالقليل.

ايضا لا تنسى وجبة العيد لهؤلاء الفقراء، تكلفة الوجبة £5 ، وبالتبرع لاسرة فقيرة يجعلها تفرح مع المسيح بليلة عيد ميلاده. فمن يرغب في نوال بركة المساهمة يمكنه الاتصال بنا، فمن يرحم الفقير يقرض الرب.

Whoever is kind to the poor lends to the Lord

In winter the poor suffer from the cold, and by providing a blanket to protect them, the heart of Christ rejoices because they are his brethren, and the cost of one blanket is only £4, and the more you donate, the more Christ will be glad. Also do not forget the feast meal for those poor people, the cost of the meal is only £5, making donation to the poor will make them rejoice with Christ on the night of his birthday.

He who wishes to receive the blessing of contribution can contact us.

'Congregation Newsletter' A Free Spiritual, Educational and Social Newsletter, issued every fortnight, distributed free for the Coptic congregation in UK and Ireland. Www.copticnews.co.uk - email: ekladious@yahoo.co.uk

"الرسالة الاخبارية": رسالة روحية ، تعليمية، اجتماعية ، تصدر كل اسبوعين وتوزع مجانا على الشعب القبطي في المملكة المتحدة وايرلندا.

Correspondent & Editors:

Ekladious Ibrahim: Tel: 020 89977628, Mob 07931 803963 Rafat Abdel-Baki: Tel: 020 88130379, Mob: 07958624330