

كلام مفيد

الصراع بين البشر

يقولون ان الحيوانات المفترسة كالاسد والنمر تفتك بالفريسة دون رحمة، لكن الحقيقة ان البشر هم اكثر فتكاً ببعضهم البعض اكثر من الحيوانات المفترسة . فكثيراً ما نسمع عن الصراع بين البشر وبعضهم سواء كانوا افراداً أم جماعات او حتى دول تحارب بعضها البعض، بينما لم نسمع ان اسداً افترس اسداً، او نمراً افترس نمراً.

وهناك قصة حول صراع البشر نقلها اليكم كما قرأناها على الانترنت، تقول القصة "سمع عصفوران صرخة قوية خرجت من قلب عصفور ثالث تحت الشجرة. تطلع العصفوران فوجدوا أن زميلاً لهما، قد أمسك الفخ بقدميه، فكبوا بحرارة. قال أحدهما لصديقه:

+ " لماذا يضع البشر لنا أفخاخاً؟

- إنهم يجدون لذة حين يأكلوننا

+ ماذا فعلنا لهم؟! يا لعنفهم! لقد شاهدت بالأمس شاباً ينتف ريش عصفور زميل لنا، ربطه بخيط وكان يلهو به طوال اليوم. يا لعنف الإنسان! هل يسر الإنسان ببؤس الآخرين، ويشتهي عذابهم! مسكين الإنسان، فإن قلبه صار أكثر عنفاً من كل الخليفة.

- كيف، يا أخي، إني أسمع أن الإنسان حيوانٌ محب!

+ انظر، فإني لم أر قط أسداً يأكل أسداً، ولا مجموعة ذئاب تهاجم ذئباً، لكن يصعب أن يعيش اثنان من البشر تحت سقف واحدٍ ولا يتنازعا.

- ربما تظن أنهم يستضعفوننا فينصبون الفخاخ لنا، لكن ماذا تقول عن ملايين الدولارات التي يدفعها بني البشر لصنع أسلحة يقاتلون بها بعضهم البعض. إني حزينٌ، فإن نصف رجال العالم يعنون الأسلحة للنصف الآخر.

خلق الله الانسان على صورته ومثاله، لكن الانسان شوه تلك الصورة النقية واصبح أشد فتكاً وضراوة من الحيوانات الكاسرة.

ففيما كانت الحيوانات تمرح في الارض والطيور تغرد في السماء، قتل قايين اخيه هابيل ، وكانت هذه اول جريمة قتل في تاريخ البشرية، بل كانت اول تعبير عملي حي على شراسة الانسان، فها هما اخين شقيقين لم يكن يعيش معهما في الارض غيرهما، لكن الواحد قام على الآخر وافترسه وازهق روحه بينما كانت الاسود والنمور والطيور تتطلع الى هذا المنظر في غرابة شديدة، ولا تصدق كيف يقوم الانسان على اخيه الانسان ويقتله. ليتنا نتعلم من الوحوش الكاسرة فهي لا تهاجم بعضها البعض.

رحلة الصوم الكبير

يبدأ الصوم الكبير يوم غد الاثنين، واليوم هو أحد الرفاع، ورحلة الصوم هي رحلة مقدسة، بل هي اقدس أيام السنة كلها. وهي رحلة الى قلب الله لا تكلفنا من أمور العالم المادية شيء، لكن التكلفة الوحيدة لها هي تسليم القلب والفكر لله "يا ابني اعطني قلبك وتلاحظ عينك طرقى". ومن لا يستفيد روحياً من أيام الصوم الكبير ربما لن يستفيد من بقية أيام السنة، فلنجهت لننال بركات الصوم ولا ندخل اليه ونخرج منه صفر اليدين.

الأحد الأول - أحد الكنوز: ويسمى ايضاً احد الهداية

إلى ملكوت الله ففبه تبدأ الكنيسة بتحويل أنظار أبنائها عن عبادة المال إلى عبادة الله وإلى أن يكتنوزوا كنوزهم في السماء .

الأحد الثاني - أحد التجربة: وفيه تعلمنا الكنيسة كيف

نتنصر على إبليس مثلما انتصر عليه الرب يسوع وذلك بالانتصار على العثرات الثلاث التي يحاربنا بها وهي الأكل (شهوة الجسد) والمقتنيات (شهوة العيون) والمجد الباطل (شهوة تعظم المعيشة).

الأحد الثالث - أحد الابن الشاطر: فيه نرى كيف يتحنن

الله ويقبل الخاطى على مثال الابن الضال الذي عاد إلى أبيه.

الأحد الرابع - أحد السامرية: يشير إلى تسليح الخاطى

بكلمة الله. فماء الحياة الذي يعطيه المسيح يروي الروح بينما ماء البئر الذي سعت اليه السامرية فهو يروي الجسد.

الأحد الخامس - أحد المخلع: يرمز إلى الخاطى الذي

هدته الخطيئة وقد شدده المخلص وشفاه. وكانت مشكلة هذا المخلع الاساسية هي الخطيئة، والسيد المسيح منحه الشفاء من مرض الجسد ومرض الروح.

الأحد السادس أحد المولود اعمى: ويسمى ايضاً باحد

التناسير، وفيه فتح السيد المسيح عيني المولود اعمى وهو رمز إلى الاستنارة بالمعمودية.

الأحد السابع - أحد الشعانين: فيه نستقبل السيد المسيح

ملكاً. ليملك على قلوبنا، ويثبت فينا ونثبت فيه.

أحد القيامة: وفيه قام رب المجد من بين الاموات

ليقيمنا من موت الخطية، فيموت كسر شوكة الموت وفتح لنا باب الفردوس مرة اخرى ورد ادم وبينه اليه بعد ان طرد منه بسبب خطية العصيان. وعيد القيامة هو عيد الاعياد وهو اليوم الذي صنعه الرب كما قال داوود النبي.

فلنصوم عن كل شر بطهارة وبر ونقدم للذبيحة المقدسة ونتناول منها بشكر. كل عام وانتم بخير.

الصوم الكبير: مدته 55 يوماً دعي بالكبير لأنه يحتوي

على ثلاث أصوام هي: أسبوع الاستعداد، والأربعين يوماً المقدسة التي صامها الرب يسوع، وأسبوع الآلام . وفي هذا الصوم لا يؤكل السمك الذي يؤكل في صوم الميلاد وصوم الرسل وصوم العذراء، وذلك زيادة في التقشف والتذلل أمام الله. ونحن نسير وراء السيد المسيح نشاركه في صومه عنا وتألّمه وموته من أجلنا، فنحمل الصليب معه بقدر استطاعتنا.

موعد الصوم الكبير: يختلف موعد هذا الصوم من عام

إلى آخر بحسب تاريخ يوم عيد القيامة المجيد الذي يحدد حسب قاعدة حسابية مضبوطة بحيث لا يأتي قبل يوم نبح خروف الفصح أو معه، وإنما في يوم الأحد التالي له حسب تعاليم أباء كنيسة الإسكندرية والتي تبعها العالم كله في القرون الأولى للمسيحية بحيث لا يأتي المرموز إليه قبل الرمز وبحيث لا نعيد مع اليهود، مع الاحتفاظ بيومي الجمعة لتذكّر صلب السيد المسيح والأحد لقيامته.

الانقطاع في الصوم: لا بد في الصوم من الانقطاع عن

الطعام لفترة من الوقت، وفترة الانقطاع هذه تختلف من شخص إلى آخر بحسب درجته الروحية واختلاف الصائمون في سنهم واختلافهم في نوعية عملهم، ومن لا يستطيع الانقطاع يمكنه استشارة الاب الكاهن . والكنيسة تصرح للمرضى وفي حالات الضعف الشديد بعدم الصوم بعلم الاب الكاهن.

اسابيع الصوم الكبير: الأسماء التي تعرف بها اسابيع

الصوم الكبير تتفق مع قراءات هذه الأسابيع، والكنيسة قسمت الصوم الكبير إلى سبعة أسابيع يبدأ كل منها يوم الاثنين وينتهي يوم الأحد، وجعلت لأيام كل أسبوع قراءات خاصة ترتبط ببعضها البعض ويتألف منها موضوع عام واحد هو موضوع الأسبوع.

وموضوعات الأسابيع السبعة هي عناصر لموضوع واحد أعم هو الذي تدور حوله قراءات الصوم الكبير كلها وهو "قبول المخلص للتائبين".

أنواع النفسيات *

النفسيات تختلف من شخص لآخر، فكل واحد له طبيعه الذي يتميز به عن الآخر.. هناك نفسيات اجتماعية يمكنها أن تندمج مع الآخرين وتتعامل معهم، ونفسيات اخرى تحب الوحدة والهدوء. ونفسيات ثالثة تندمج في الأمرين معاً. توجد نفسية مستريحة، وترى غيرها من الناس. تعيش سعيدة وراضية، تتعامل بسهولة مع الناس. نفسية خادمة تخدم كل من يقابلها في طريق الحياة وهي مستعدة أن تبذل وتجزل العطاء، وتتعب لتريح الآخرين. أما النفسية الشريرة فما فيها من شرّ، تظنه في غيرها... فالكذاب يظن أن جميع الناس يكذبون مثله. والماكر، يظن أن غيره يكرهه به، وغير الأمين لا يأتين أحداً على سرّ، ولا على ماله، ولا على عرضه... والمخادع يفكر أن كل من يقابله يمكن أن يخدعه فيتخوف منهم. ومن كانت الخيانة في طبيعه، يظن أن غيره سيخونه، فيحترس حتى من أصدقائه المقربين. وإن كان في نفسيته سوء الظن، يسئ الظن في كل من يتودد اليه.

والنفسيات تتنوع أحياناً بحسب الوراثه أو البيئة أو التربية. فالابن يمكن أن يرث نوعاً من النفسية من أبيه أو أمه. أو يتأثر الشخص بالجو العام، حتى في التقاليد، وفي العقيدة. كثيرون يسافرون للخارج لسنوات طويلة تتأثر طباعهم وتقاليدهم وعند رجوعهم لبلادهم تكون نفسياتهم قد تغيرت. وأحياناً تتأثر النفسية بالقوة والمثل ونوع الصداقة. وتتأثر النفسية أيضاً بنوع القراء، كما تتأثر النفسية أيضاً بنوع العقده، كعقده الخوف، وعقده خيانة الاصدقاء. وهناك نفسية تتعب فتصر ذاتها، كإنسان في نفسيته بعض التردد والخوف، فلا يقدر على اتخاذ قرار سريع أو بطيء. إنها نفسية تحتاج إلى من يسندها باستمرار، ومن تثق في حكمته وصحة رأيه.

* عن مقال لقداسة البابا شنودة الثالث.

ذكرى الصديق تدوم الى الأبد

الذكرى السنوية للمتنيح الشمامس
الدكتور محسن نجيب

خادم اجتماع الشباب بكنيسة مار مرقس بلندن الذي رحل عنا بجسده ، أما روحه الطاهرة فهي هناك في الفردوس في احضان ابائنا ابراهيم واسحق ويعقوب تتمتع بالعيشة مع الشهداء الابرار والقدوسون، نطلب نياحاً لروحه الطاهرة وعزاء لزوجته الخادمة الدكتورة نورة وابنائها جوستين ومينا، وبقيّة افراد الاسرة.

Tel: 020 89972178

الذكرى السنوية للمتنيح الاستاذ

مجدي عزت نقولا

نجل المتنيح الاستاذ عزت نقولا وشقيق الخادمة منى عزت بمكتبة كنيسة مار مرقس بلندن، اقامت الاسرة القداس الالهى على روحه الطاهرة يوم الاحد 4 فبراير، نياحاً لروحه وعزاء للأسرة في لندن والقاهرة.

Tel: 020 89934326

الذكرى السنوية للمتنيح الاستاذ

بهيج زكي بطرس

تقيم زوجته الخادمة حكيمة بطرس واولادها ريمون وكارولين القداس الالهى على روحه الطاهرة يوم السبت 17 فبراير بكنيسة مار مرقس بلندن. نياحاً لروحه الطاهرة وعزاء لجميع افراد الاسرة .

Tel: 020 85413038

الذكرى السنوية للمرحوم الاستاذ

مترى يوسف

زوج السيدة منيرة بنيامين ووالد كل من مراد ومحبي ويوسف ومنى بكنيسة السيدة العذراء مريم والملاك بجلدرز جرين. نياحاً لروحه الطاهرة وعزاء للأسرة.

تهاني .. تهاني .. تهاني ..

+ الاستاذ دانيال محروس والسيدة رانيا ايهاب دوس رزقا بمولود اسمياه ماثيو، وتم عماده بالمركز القبطي باستيفنج . تهانينا والى مبروك.

+ الاستاذ رياض وديع ابراهيم وزوجته السيدة سالي رزقا بمولود اسمياه جون، وسيتم عماده بكنيسة العذراء والانبا شنودة بكرويدون اليوم الاحد 11 فبراير. تهانينا والى مبروك.

+ زرق الاستاذ ايهاب يعقوب وزوجته السيدة شبري القمص بيثوي بشرى بمولودة اسمياها انجيلينا. تهانينا والى مبروك .

ابتنسم من فضلك

+ واحد بلدياتنا اتجوز، فحب بفسح عروسته في شهر العسل راح واخذها على منحل وسابها هناك.

+ حلاق وابنة بيتفرجوا على متش كورة، المذبح يقول: وشاطها بمشط رجلة جت فى المقص. فالولد قال لابوه بابا الحق دول بيلعبوا فى العدة بتاعتك.

”وان مات يتكلم بعد“ (عب 11 : 4)
الذكرى السنوية للاب الفاضل والشيخ الوقور
القمص انطونيوس فرج
كاهن كنيسة مار مرقس بلندن

رغم مرور بضع سنوات على انتقال ابينا المحبوب القمص انطونيوس فرج الى الفردوس لكن ذكراه العطرة مازالت وستظل في قلوبنا جميعاً، فقد خدم المسيح بامانة واخلاص وكان يسعى بكل ما اوتي من قوة في جذب الكثيرين وخاصة الشباب منهم الى حظيرة المسيح ولم يألوا جهداً حتى وهو في فترة مرضه الاخيرة في افتقاد ابائنا بالتليفون والصلاة لأجلهم. نطلب له نياحاً في فردوس النعيم ونسأله ان يذكرنا أمام عرش النعمة. وبهذه المناسبة يقيم نجله الشمامس صموئيل والاسرة وكل ابائنا ومحبيه القداس الالهى على روحه الطاهرة صباح السبت 17 فبراير، ويعقب القداس مائدة اغابي كعادة كل عام.

قصة قصيرة

ارتاحي الآن يا امه

بدأ يخرج مع امرأة غير زوجته، وكانت هذه فكرة زوجته عندما بادرت به بالقول: أعلم جيداً كم تحبها لذلك لن امنعك عن الخروج معها، بل لابد ان تتصل بها وتسال عنها وتخرج معها. هذه المرأة كانت هي امه التي تاملت منذ 19 سنة وتعيش وحدها في شقة ليست بعيدة كثيراً عنه، لكن بسبب مشاغله الكثيرة في العمل والمنزل مع زوجة وثلاثة اطفال لم يجد وقتاً يزور فيه امه سوى نادراً.

ادار قرص التليفون في وقت متأخر من الليل وطلب والدته التي اندشت كثيراً لاتصاله في وقت متأخر، بل انها انزعجت خوفاً ان يكون حدث مكرهاً له او لزوجته او احد اولاده، لكنه طمأنها بأنه بخير ويريد ان يقضي بعض الوقت معها، لذلك فهو يدعوها للعشاء. فسألته هل لوحدنا أم مع زوجتك والاولاد، فقال لها انا وانت فقط، فترددت في بداية الامر ثم قبلت، فحدد الموعد والمكان.

وفي اليوم والموعود المحدد ذهب الى امه فوجدها تنتظره على الباب مرتدية فستان جديد كان أبوه اشتراه لها قبل وفاته، فابتسمت عندما رآته وتابطت ذراعه وقالت له انها اخبرت كل جيرانها بأنها ستخرج معي اليوم، وانهم شغوفين لمعرفة الاخبار التي سأرويها لهم بعد العودة للمنزل.

ذهب مع والدته الى مطعم جميل وهادئ وبعد ان جلسا كليهما بدأ يقرأ هو قائمة الطعام، فهي لا تستطيع ان تقرأ سوى الحروف الكبيرة، فقال لها ما عليك يا امه سوف اقوم انا بالمهمة واقرأ القائمة لك. فداعبته قائلة عليك ان ترد جزء من الدين فقد قرأت لك قائمة الطعام كثيراً وانت صغير، فقال لها اليوم جاء علي الدور لأرد شيء من الدين. وهكذا ظل يأكلان الطعام ويتذكran ما سلف من احداث وامضيا وقتاً ممتعاً، ثم غادرا المطعم على وعد بتكرار اللقاء، فقالت له المرة القادمة ستكون العزومة على حسابي وحددت اليوم والموعود. قبل الموعد ببومين توفيت الأم نتيجة أزمة قلبية، وبعد يوم وصله من المطعم رسالة بداخلها حجز لمكانين ورسالة تقول: كنت اعرف ان موعد رحيلي قريب، لذلك حجزت لك ولزوجتك في نفس المطعم، اني احبك يا ابني. فبكى وقال سوف افعل ما اوصيتي به، ارتاحي الآن يا امه.

قناة ”اغابي“

هي اول قناة فضائية قبطية اوثوذكسية مصرية، تتحدث عن التراث، الطقوس، العقيدة، العبادة، السلوكيات المسيحية الارثوذكسية، والمفاهيم الكتابية والعمق الروحي والرعي للكنيسة. وهي تعبر عن صوت الكنيسة المصرية العريقة وتعايشها مع الاخرين داخل مصر وخارجها. كما تعبر عن احساس الكنيسة تجاه قضايا الوطن والكنيسة والمجتمع.

أهداف القناة:

نشر الوعي المسيحي عن طريق تقديم الرعاية الروحية والرعية للأقباط في مصر والخارج. وتكوين صلة ربط ووصل بين كافة الأقباط في مصر والعالم. ونشر التراث القبطي للكنيسة، من تاريخ ولغة وفنون، والتعريف به لكل ابنائنا ولجميع المسيحيين في العالم والعمل على المحافظة عليه واحيائه.

دعم السياحة الدينية في مصر عن طريق تقديم برامج تسجيلية عن الاديرة والكنائس الاثرية ورحلة العائلة المقدسة لمصر .

اذكر يارب مرضى شعبك .. اشفهم

+ الاستاذ فاروق قلادة اجريت له عملية جراحية لزرع الكلى وحاليا بالمستشفى نرجو الصلاة من اجل ان يتم له الرب الشفاء. وعنوان المستشفى هو:

Royal Free Hospital
St. Peter Ward, 10th Floor,
Bed No. 10

+ السيدة ثريا زكي زوجة المتنيح الاستاذ بشرى فرج اجريت لها عملية جراحية وحاليا في فترة نقاهة . نطلب لها تمام الشفاء .
Tel: 020 89498871

+ السيدة سوزان زوجة القس ابرام عبد السيد كاهن كنيسة مار جرجس بشبرا مازالت بالمستشفى نطلب لها تمام الشفاء.
Mob:07899731289

+ السيدة نرجس توفيق والدة الخادمة حكيمة بطرس اجريت لها عملية جراحية وحاليا بفترة نقاهة. نطلب لها تمام الشفاء.
Tel: 020 85413038

+ السيدة كلير زوجة الاستاذ عادل جاد بقطر تحتاج الى صلوات حارة من اجل ان يمد لها الله يد الشفاء.
Tel: 020 72434749

Editors:

Ekladios Ibrahim: Tel: 020 89977628, Mob 07931 803963

Rafat Abdel-Baki: Tel: 020 88130379 , Fax: 020 88130863

Mob: 07958624330

Correspondent: 3 Barmouth Avenue, Perivale,
Middx. UB6 8JR

‘Congregation Newsletter’ Spiritually, Educational and Social Newsletter, issued every fortnight, distributed free for the Coptic congregation all -over UK and Ireland. رسالة روحية ، تعليمية، اجتماعية ، تصدر كل اسبوعين وتوزع مجانا على الشعب القبطي في المملكة المتحدة وايرلندا.